

Красноярский край, Новосёловский район

Итоговое мероприятие по предмету «ОСНОВЫ МИРОВЫХ РЕЛИГИОЗНЫХ КУЛЬТУР И СВЕТСКОЙ ЭТИКИ», модуль ОМРК.

Коллектив учителей:

Варочкина Ольга Александровна, МБОУ Легостаевская СОШ №11

Юдина Елена Юрьевна, МБОУ Новоселовская СОШ № 5.

Фестиваль религий.

Тема: «Вокруг тебя - МИР».

Цель: Познакомить учащихся 3 классов с различными религиями и особенностью модуля ОМРК.

Задачи:

1. Воспитывать уважение и чуткое отношение друг к другу, уважение к представителям разных религиозных культур.
2. Способствовать развитию творческих способностей учащихся.

Оборудование:

- Столы.
- Компьютер, проектор, экран, колонки.
- Канцелярские принадлежности.
- Макет земного шара.
- Музыкальное сопровождение.
- Цветные воздушные шары.

Место проведения: кабинеты начальных классов, актовый зал.

Аудитория:

- учащиеся 3 , 4 классов и их родители.
- гости (представители различных конфессий) - присутствуют на станциях

Предполагаемый результат: появится интерес к изучению разных религиозных культур.

Оформление актового зала: выставка творческих работ, рисунков, поделок.

## **Ход мероприятия:**

Все участники фестиваля регистрируются, выбирают купон из четырёх предложенных цветов и проходят в актовый зал.

Мероприятие начинается с показ видеоролика о многонациональной стране.

<https://www.youtube.com/watch?v=Y67qLQJq5Uw>

(после просмотра видеоролика)

1 ученик: Добрый день, уважаемые гости.

2 ученик: Мы очень рады, что вы нашли время и пришли на наш фестиваль, который мы назвали «Вокруг тебя - МИР»

1 ученик: Мы живём в замечательной стране, имя которой – Россия. Мир, окружающий нас, бесконечен и многообразен.

2 ученик: Россия – многонациональное государство, её населяют более 190 разных национальностей. И все народы составляют единую дружную семью.

1 ученик: Духовные традиции – главное богатство многонациональной России. Особое место среди этих традиций занимают религиозные культуры: православие, ислам, буддизм, иудаизм.

2 ученик: Следуя духовным традициям, человек учится помогать людям, заботиться о младших, уважать старших, бережно относиться к природе и любить родную страну.

1 ученик: Сегодня мы приглашаем Вас отправиться в путешествие по религиозным культурам. Для этого вам необходимо распределиться на группы по цветовым купонам, которые вы выбрали для себя при регистрации.

2 ученик: Сформировавшимся составом вы отправляетесь в путь по маршруту, который прописан в ваших купонах.

1 ученик: В гостях у каждой культуры вы сможете пробыть 15 минут, после чего мы вновь соберёмся в актовом зале.

2 ученик: Желаем Вам увлекательного путешествия.

## **Содержание станций:**

### **Станция : Православие.**

Ученик: Добро пожаловать в Православие. Обратите внимание на карту. На сегодняшний день Христиане живут по всему миру: в европейских странах, в Северной и Южной Америке, в Австралии и Новой Зеландии, в некоторых странах Африки. Основоположником этой религии является Иисус Христос.

В Православии, как и в каждой религии, есть традиционные праздники.

Скажите, в вашей семье празднуется праздник Пасха?

А знаете ли вы историю этого праздника?

Рассказ детей. *(Б.И.Пивоваров ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ И ТРАДИЦИИ 2 класс Учебное пособие для общеобразовательных Организаций Православная Гимназия во имя Преподобного Сергия Радонежского Новосибирск 2015)*

Каждый человек, если он хотя бы раз побывал в православном храме в праздник Светлого Христова Воскресения, непременно слышал радостный пасхальный возглас: «Христос Воскресе!» Услышав слова священнослужителя Христос Воскресе! — все люди в храме вместе также с радостью отвечают: Воистину Воскресе!

Это жизнеутверждающее пасхальное приветствие как драгоценное христианское предание вот уже почти двадцать столетий передаётся из поколения в поколение и наполняет радостью сердца верующих людей о Воскресении Христовом. А если Христос воскрес, то, по словам апостола Павла, воскреснут и будут жить вечно все верующие в Воскресение Христово. Встречаясь с родными, друзьями и знакомыми, мы приветствуем друг друга какими-то словами. Обычно мы говорим: «Здравствуйте!» Или: «Доброе утро!» — если встречаемся утром. А православные христиане имеют особую многовековую пасхальную традицию. Встречаясь в праздничные пасхальные дни, они приветствуют друг друга словами: Христос Воскресе! — Воистину Воскресе! «Воистину» — значит «действительно», «точно так».

В чём суть этого древнего и всегда живого пасхального приветствия? В том, что один христианин обращается к другому с ликующей вестью о воскресении Иисуса Христа из мертвых. А другой, услышав эту весть, с радостью подтверждает истину Воскресения Иисуса Христа. Такой обычай был у учеников Иисуса Христа две тысячи лет тому назад. Благодаря христианскому преданию этот обычай сохраняется и до настоящего времени.

Праздник Пасхи Христовой, как уже говорилось, — это самый главный праздник в православном церковном календаре. В церковных песнопениях Пасха Христова называется «праздников Праздник и Торжество из торжеств».

Пасхальная служба в церкви отличается необыкновенной торжественностью. Вершина праздничного торжества наступает в полночь, когда заканчивается Крестный ход и на ступенях храма поют главное песнопение Пасхи Христовой:

**ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ ИЗ МЕРТВЫХ,  
СМЕРТИЮ СМЕРТЬ ПОПРАВ  
И СУЩИМ ВО ГРОБЕХ ЖИВОТ ДАРОВАВ!**

Ликующее пение церковного хора сливается с торжественным колокольным звоном и радостными приветствиями «Христос Воскресе!» — «Воистину

Воскресе!»). После этого все входят в храм, и Пасхальное Богослужение продолжается.

Эта удивительная пасхальная служба заканчивается рано утром, ещё до восхода солнца. После службы освящаются куличи, крашеные яйца, а потом участники службы расходятся по своим домам, где начинается праздничная пасхальная трапеза — розговенье.

Заговляются православные христиане в Прощёное Воскресенье, перед самым началом Великого поста. А разговляются после пасхальной службы.

По традиции розговенье начинается с яйца. При этом и дети, и взрослые иногда играют в «битки» — стучаются крашеными яйцами. Победителем оказывается тот, у кого яйцо остаётся целым.

Куличи и яйца присутствуют на столе всю пасхальную неделю.

Вкусный и обильный пасхальный стол должен напоминать участникам праздничной трапезы о том, что рядом с ними есть люди страдающие, больные, одинокие, которые не могут приготовить себе куличи и другие праздничные яства. Отсюда проистекает святой обычай — в первый же день этого светлого праздника посещать больных, престарелых, одиноких людей, приносить им вкусные гостинцы и поздравлять с праздником Пасхи Христовой.

На Пасху также принято одаривать друг друга крашеными яйцами. Пасхальные яйца расписывают яркими узорами и орнаментами в виде изображений цветов, трав, птиц и так далее. Когда дарят пасхальное яйцо, то говорят: «Христос Воскресе!» А в ответ звучит: «Воистину Воскресе!»

Откуда пошла традиция дарить друг другу пасхальные яйца?

Одной из первых женщин, увидевших воскресшего из мертвых Иисуса Христа, была святая Мария Магдалина. Церковное предание сохранило для нас рассказ о том, как она пришла в Рим и там предстала перед императором Тиверием. К римскому императору не принято было входить без подарка. Богатые люди подносили ему богатые дары, а бедные — то, что могли. Бывшая когда-то богатой, Мария Магдалина всё раздала нуждающимся. Приблизившись к императору, святая Мария протянула ему простое яйцо и сказала: «Христос воскрес!».

Удивлённый император ответил: «Как может кто-нибудь воскреснуть? Трудно в это поверить — так же трудно, как и в то, что это белое яйцо может стать красным». Но не успел он произнести эти слова, как яйцо стало розоветь и сделалось ярко-красным!

Вот какое предание сохранилось у православных христиан.

В первый день Пасхи по всей Святой Руси раздаётся колокольный звон. Причём звонят в колокола не только умелые, искусные звонари, но и те, кто только учится колокольному звону, и вообще все желающие. Торжественный пасхальный колокольный звон — одна из древних православных традиций.

Доброй пасхальной традицией является и чтение детьми пасхальных стихотворений. Вот одно из них.

Это стихотворение написал поэт Аполлон Майков (1821–1897).

Повсюду благовест гудит,  
Из всех церквей народ валит,  
Заря глядит уже с небес...  
Христос Воскрес! Христос Воскрес!  
С полей уж снят покров снегов,  
И реки рвутся из оков,  
И зеленеет ближний лес...  
Христос Воскрес! Христос Воскрес!  
Вот просыпается земля,  
И одеваются поля,  
Весна идёт полна чудес,  
Христос Воскрес! Христос Воскрес!

А сейчас мы предлагаем вам изготовить коробочку для пасхального яйца.

*(раздаются шаблоны коробочек весь необходимый материал для их изготовления)*  
*(Приложение №2)*

- Спасибо Вам за работу. На этом наша встреча заканчивается, а вы отправляетесь дальше.

### **Станция: Буддизм (муз.заставка)**

Ученик: Добро пожаловать в Буддизм. Давайте знакомиться.

Буддизм – это старейшая мировая религия. Её основал сын правителя небольшого царства, располагавшегося в Гималаях. Звали этого царевича Сиддхартха Гаутама. Когда он покинул свой дом в поисках истины, к нему пришло просветление и он стал Буддой, т.е. Просветлённым. Сейчас Буддизм распространён в таких странах, как Индия, Япония, Китай, Тайланд, Монголия, Тыва, Алтай и многих других *(показываем на карте)*.

Более подробно узнать об этой истории вы сможете, посетив уроки ОРКСЭ. А сейчас мы хотели бы с вами поговорить о Восточном календаре.

Знаете ли вы, как появился Восточный календарь?

Посмотрите буддийскую легенду.

<https://www.youtube.com/watch?v=dHWOs-io040>

- А вы знаете в год кого вы родились?

-Мы предлагаем вам небольшую творческую работу. Вы сейчас найдёте год, в котором вы родились и у вас получатся группы. Каждая группа готовит себе эмблему и представляет характеристику своего года по восточному календарю

*(Приложение 3: эмблемы, характеристики, таблички с годами (предварительно узнать года рождения).*

Вы большие молодцы. Было очень интересно узнать про вас. Мы дарим вам символы вашего года и провожаем на следующую станцию.

Доп. информация (по желанию)

**Буддистские монахи ни при каких обстоятельствах не готовят пищу сами.** Они должны просить её как милостыню. Это нужно для того, чтобы распространить как можно больше информации о популярном религиозном учении.

**Религиозное учение способствует развитию боевых искусств.**

Последователи религии по всему миру разносят славу рукопашных боев.

Эта техника управления телом популярна во всём мире.

**У буддистов нет определённого времени, по которому следует ходить в храм.** Человек посещает его только тогда, когда может.

**Станция: Иудаизм (муз.заставка)**

Ученик: Шалом. Здравствуйте.

Вас приветствует самая древняя религия – иудаизм. Многие из которого позаимствовали возникшие позднее христианство и ислам.. В отличие от других религий, иудаизм является религией одного народа – евреев.

*(показываем на карте )*

В иудаизме, как и во всех религиях, есть свои традиции, праздники, священные здания, книги и т.д.

Основоположником иудаизма является Моисей. Жизнь этого народа была сложной, трудной. Но, несмотря на трудности, люди остаются верны своей вере.

Просмотр видеоролика о стене Плача.

<https://www.youtube.com/watch?v=wil8Mh3sabc>

А теперь мы предлагаем вам написать записки и поместить их на нашу стену. Напишите свои пожелания и вложите в кармашки на стене.

*Приложение 4: изображение стены, кармашки.*

Ученик: Нам было очень приятно с вами поработать. А вас ждёт следующая станция.

Доп. информация (по желанию):

1.Производители сотовых телефонов чутко реагируют на потребности приверженцев разных религий. Для ультраортодоксальных иудеев разработаны телефоны, где нельзя писать СМС и выходить в Интернет. Звонок в субботу — священный день, когда нельзя работать — возможен только по сверхдорогому тарифу. А для мусульман существуют телефоны, которые показывают направление на Мекку, что помогает совершать молитвы в правильном положении.

2. В иудаизме запрещено носить вещи в шаббат за пределами своего дома, если только пространство не окружено эрувом, которым могут быть забор, городская

стена, или просто натянутая по периметру верёвка. В Израиле эрув сооружён практически в каждом городе или поселении, также эрувы организованы во многих районах проживания евреев в городах по всему миру. Как правило, это тонкие бесцветные провода, поднятые на значительную высоту, так что прохожие могут вовсе не замечать их.

### **Станция : Ислам (муз.заставка).**

*Приложение 5: таблички с названиями: вера, надежда, любовь, спокойствие*

Ученик: Уважаемые гости, рады приветствовать вас на нашей станции. Хотим вам рассказать про ислам.

Ислам в переводе с арабского языка означает «смирение», «покорность».

Последователи ислама – мусульмане – называют Бога именем Аллах.

Мусульмане сегодня проживают во многих странах мира: Саудовской Аравии, Иране, Египте, Турции и др. В России ислам исповедуют многие народы Кавказа, татары, башкиры. (*показываем на карте*)

Мы предлагаем вам посмотреть исламскую притчу «Четыре свечи». (театрализация, постановка притчи).

### **Инсценировка притчи «Четыре свечи».**

*(Дети со свечами, включается видеоролик, который они озвучивают)*

<https://www.youtube.com/watch?v=tMbxs45Qn58>

Ученик: Уважаемые гости, возьмите свечу и зажгите её от той, которая для вас является самой важной: спокойствие, вера, любовь, надежда. По желанию вы можете объяснить свой выбор.

Доп. информация (на усмотрение):

Ислам, один из самых больших религии, которое покрыто покровом тайн не меньше, чем христианство. Надеемся эти факты будут для Вас интересными и Вы с гордостью поделитесь ими с друзьями.

1. Ислам второе по величине религия и самая быстро растущая в Мире.
2. Коран, наиболее священная книга Ислама, на арабском языке означает „чтение“.
3. Ислам по размеру сравнивается с Христианством в 2050-ом году.
4. Мария в исламском Коране упоминается на много больше раз, чем во всем Новом Завете.
5. В Саудовской Аравии, в Судане, в Брунее, в Катере и еще в нескольких странах, если человек откажется от ислама и примет другую религию, то ему грозит смертная казнь.
6. В Исламе кошки священные животные, потому что пророк Мухаммед любил их.

7. Мечеть Парижа помогла евреям спастись от нацистов предоставляя им мусульманские идентификаторы во время Второй Мировой Войны.
8. Рядом с мавзолеем Мухаммеда, пророка ислама, существует пустое место, которые он „зарезервировал“ для Иисуса.
9. В 2006 году ФБР отправила в мечеть информатора, который должен был притворяться радикальным исламистом, и очень скоро мусульмане из мечети заявили на него в ФБР.
10. Существует кукла Барби, которая имеет вид Исламской куклы, называющейся „Фалла“.
11. Очень большое количество мусульман жертвовали собой, чтобы спасти евреев и сражались против нацистов во время Второй Мировой Войны.
12. Ислам допускает аборт, если беременность угрожает жизни женщины или это результат изнасилования и плоду меньше четырех месяцев.
13. Индонезия считается домом самой большой Исламской популяции.
14. 84% опрошенных в Египте проголосовали за смертную казнь за отказ от Ислама.
15. Владимир Великий, киевский князь, рассматривал две религии для принятия: Ислам и Христианство. Он отправил послов для изучения этих религии, но, услышав, что Ислам запрещает алкоголь, он принял крещение.
16. Беркине, это вид купального костюма для мусульманских женщин, которое покрывает все тело, за исключением лица, рук и стоп.
17. В 2001 году Папа Римский Иоанн Павел Второй зашел и помолился в мечете, и даже поцеловал Коран, чтобы улучшить отношения с Исламом.
18. В Исламе, мужчина может развестись женой три раза, но может взять обратно только два раза.

**Итог** (после прохождения станций все собираемся в актовом зале, подводим итог)

Ученик 1: Посмотрите друг на друга. Все мы люди разные. Но мы – народ России. Мы – едины, у нас общий язык, культура, история, территория, государство и главное – единые нравственные основы, делающие нас людьми по отношению друг к другу. И всем нам хочется одного: МИРА НА ВСЕЙ ЗЕМЛЕ.

## **Рефлексия**

Ученик 2: Мы очень рады, что наша встреча состоялась. Хотелось бы узнать ваши впечатления о путешествии. Перед вами макет поляны. Если вам понравилось – приклейте на неё цветок, а если вам было не очень комфортно – облачко.

*Приложение 6*: изображение предметов: солнце, трава, макет Земли - шар, цветочки, облака.

Притча «Бабочка и мудрец» в конце.

<https://www.youtube.com/watch?v=w6u3UJY9-do>

Не забывайте, что всё в ваших руках.



Ученик 1. Но на этом, уважаемые гости, наша встреча не заканчивается. Мы приглашаем всех на чаепитие, где для вас были приготовлены блюда разных религиозных культур.

*Приложение 7: рецепты*

**Чаепитие (заранее распределяются блюда) . Буклет с рецептами дарится всем присутствующим.**

1 группа. Станции:

1. Православие
2. Иудаизм
3. Ислам
4. Буддизм

2 группа. Станции:

1. Иудаизм
2. Ислам
3. Буддизм
4. Православие

3 группа. Станции:

1. Ислам
2. Буддизм
3. Православие
4. Иудаизм

4 группа. Станции:

1. Буддизм
2. Православие
3. Иудаизм
4. Ислам



### Год Крысы.

Они обладают врождённой харизмой, лаконичным шармом, достаточно привлекательная внешность, они всегда вызывают положительную реакцию у окружающих. Крысы очень практичные животные, всегда стараются находить себе выгоду в любых ситуациях. Никогда не будут действовать неосмотрительно, они хитры, бережливы, умею зарабатывать и хранить материальные ресурсы.

Люди которые были рожденные в год Крысы отлично умеют хранить тайны. Ей можно доверить любые секреты. Очень осторожные в своих действиях, выносливые в труде и способны выполнить довольно специфические виды работы, которые другим зодиакам не под силу.

### Год Быка.

Поразительная мощь и величие, это одни из первых слов которые бросаются при взгляде на Быков. Природные качества, которые присущи этим животным, позволяют им лучше других проявлять упорство и трудолюбие. Быки очень самостоятельны, рассудительны и стабильные, твердость их позиции всегда вызывают уважение у людей и надеются на его помощь в трудные минуты.

Рожденные в год Быка очень добродушные и поэтому всегда с открытым сердцем идут вручать другим. Они очень традиционны и поэтому не всегда охотно идут на какие то нововведение и реформы.

### Год Кролика или Кота.

Кролик занимает четвёртое место в китайском календаре, также по другой версии легенды возможно что это был все-таки Кот, поэтому мы будем рассматривать общие признаки для этих животных.

Кролик сам по себе не особо агрессивен и не очень активный, достаточно интеллигентен и даже где-то утонченный в своих повадках. Очень хороший семьянин, всегда заботлив и с трепетом относится к семейным традициям, близким. Главная задача для кроликов — это создать хорошую и теплую атмосферу, настоящий семейный очаг.

Рождённые в этот год, сосредоточены на семье и прилагают максимум своих усилий для того чтобы реализовать данную задачу своей жизни.

### Год Дракона

Основное символическое обозначение дракона в китайском фольклоре — это конечно страж, который защищает людей от вредных и плохих духов, он всегда охраняет и защищает людей. Люди рождённые в год Дракона, всегда обладают сильной энергетикой, хорошим здоровьем, выделяются большой силой воли и способностью контролировать свои эмоции. Честь и достоинство для них это не пустые слова, они никогда не разменяют данные понятия на какую-то личную выгоду.

Они чрезмерно доверяют людям и этим могут воспользоваться недоброжелатели, поэтому следует быть очень аккуратным и осторожным в выборе своего круга общения.

### Год Змеи.

Этим людям присуща особая интуиция, мудрость и большая проницательность. При первом знакомстве они могут вызывать чувство опасности и угрозы, но не нужно бояться, это только видимые внешние признаки, которые не всегда отвечают внутреннему миру Змеи, они никогда первые не нападают. Огромное терпение и выносливость, способность быстро восстанавливаться после тяжелых нагрузок — это одни из основных качеств, которыми обладают змеи. Способны неуклонно, без оглядки, идти к своей цели и добиваться того, что не могут достичь другие Зодиаки в гороскопе.

### Год Лошади.

Лошадь обладает большим количеством достоинств. Необыкновенная жизнерадостность, стремление двигаться только вперед, неограниченная свобода действий. Оптимизм, который присущ людям, рожденными в этот год, дает не только им необыкновенную силу, но и людям которые входят в окружение, также достается эта энергия.

### Год Козы.

Они обладают высокими артистическими способностями, очень обаятельны. Если судьба сложится так, что не удастся реализовать себя на сцене, то в любом случае в обыденной жизни творческие способности данного зодиака не останутся незамеченными. Все окружающие будут обращать на это своё внимание, в любых компаниях и вечера они будут занимать одно из лидирующих, первых мест. Так же можно отметить такие качества как — хорошо развитый юмор, чувство такта, общительность. А также можно отметить такую особенность как — упорство, даже иногда чрезмерное, иногда это будет мешать при достижении каких-либо целей.

### Год Обезьяны.

Обезьяны очень озорные, любопытные и общительные. Внешне очень просты, но стоит приглядеться и сразу понятно, что это далеко совсем не так. Гибкий ум и природная изобретательность делает этот знак очень интересным и непредсказуемым. Обезьяны очень талантливы, амбициозны и обладают большой физической силой. Они имеют очень хорошо развитый ум, они любят веселиться, с ними, вы никогда не соскучитесь.

### Год Петуха.

Люди, рожденные в год Петуха, являются инициаторами новых проектов, именно они начинают громкие мероприятия и дела. Им нравится быть впереди - лидером и вести за собой остальных людей. Зодиак петух обладают высокими качествами: ответственность, работоспособность, надежность и

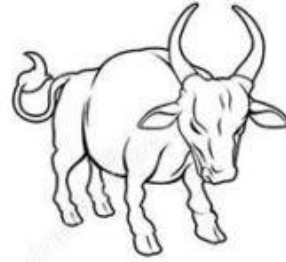
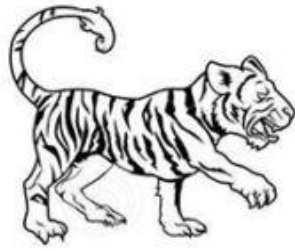
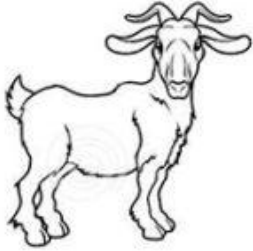
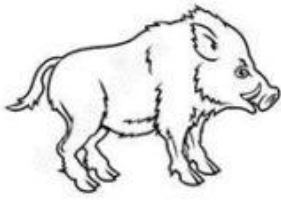
целеустремленность. Внешне зачастую они очень яркие и привлекательные личности, окружающие люди высоко ценят вышеперечисленные качества и с легкостью отдают пальму первенства этим людям.

### Год Собаки.

Зодиак собака характеризуется активностью, выдержкой, бескорытием и великодушием. Они способны всегда оберегать и защищать свой родной дом до последнего, и для них это очень важно. Всегда сражаются до конца своих сил с несправедливостью, стараются защитить слабых, помочь немощным. Обладают очень хорошим аналитическим умом, являются очень внимательными слушателями, всегда умеют найти компромисс и прислушиваться к мнению окружающих их людей. Большие романтики, у них есть свои идеалы.

### Год Кабана, Свиньи.

Людам, которые были рождены в этот год, свойственны такие характеристики как открытость и доброжелательность, общительность, они достаточно хорошие приятели и всегда поддержат любую компанию. Гибкий ум, миролюбие, они всегда душа компании и являются лучшими компаньонами. Еще одной важной характеристикой, которой обладают рожденные в год свиньи — это плодородность и бережливость. Они имеют очень высокий потенциал для обогащения и привлечения материальных ресурсов. Можно сказать, что деньги любят этих людей, поэтому в бизнесе они будут очень удачливыми.





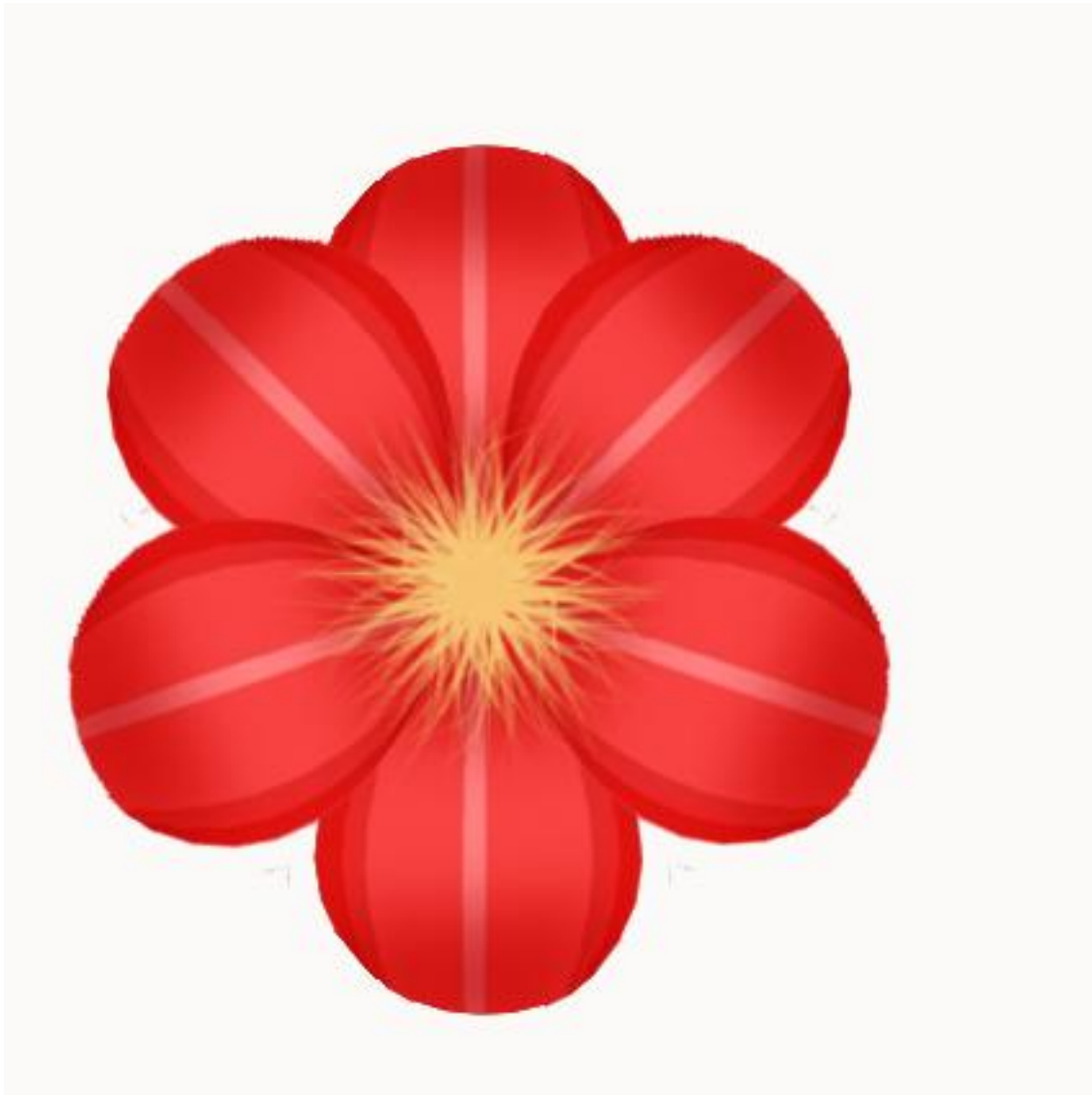


***вера***

***надежда***

***любовь***

***спокойствие***









## Мусульманская кухня:

### *Овощная закуска с пряностями по-дагестански*

#### Ингредиенты

3 клубня картофеля, 2 моркови, 1 луковица, 100 г консервированного зеленого горошка, 80 мл растительного масла, 1 пучок зелени кинзы, 1/2 чайной ложки тмина, 1/4 чайной ложки молотой гвоздики, 1/4 чайной ложки черного молотого перца, молотый мускатный орех на кончике ножа, соль.

#### Способ приготовления

Картофель и морковь вымыть, очистить, нарезать соломкой. Лук очистить, вымыть, нарезать кольцами. Зелень кинзы вымыть, измельчить. Картофель, морковь и лук выложить на сковороду с разогретым растительным маслом, посолить, жарить до готовности. Добавить тмин, перец, мускатный орех, гвоздику, перемешать и охладить. Подготовленные овощи выложить горкой на блюдо, посыпать зеленым горошком и измельченной зеленью кинзы.

### *Сладкий морковный салат по-восточному*

#### Ингредиенты

500 г моркови, 2 апельсина, 2 яблока, 1 мандарин, 100 г сметаны, сок 1/2 лимона, сахар.

#### Способ приготовления

Морковь вымыть, очистить, натереть на крупной терке, обдать кипятком, остудить, сбрызнуть лимонным соком, посыпать сахаром и положить в прохладное место на 30–40 минут. Апельсины вымыть, очистить, мелко нарезать. Мандарин вымыть, очистить, разделить на дольки. Яблоки вымыть, очистить, удалить сердцевину, натереть на крупной терке. Апельсины смешать с морковью, добавить яблоки. Салат заправить сметаной, выложить горкой в салатник и украсить дольками мандарина.

### *Мясной пирог беляш, или бэлиш*

Это блюдо во многих семьях традиционно ставится во главу стола. И, несмотря на созвучное название, оно не имеет ничего общего с теми беляшами, что продают на вокзалах. Это закрытый пирог с начинкой из картофеля и халяльного мяса.

#### Ингредиенты:

сметана — 200 грамм;  
сода — 1/2 ч. л;

маргарин — 200 грамм;  
соль — 1/2 ч. л;  
мука;  
баранина — 500 грамм;  
картофель — 1 кг;  
лук — 3 шт.;  
перец, соль.

#### Способ приготовления:

В сметану добавить соду, тщательно перемешать. Затем — маргарин и соль. Муку нужно всыпать до тех пор, пока тесто не перестанет прилипать к рукам. После этого накрываем его полотенцем на 20 минут. Готовим начинку: режем кубиками мясо, лук и картофель. Соединяем всё в одной миске, солим, перчим. 2/3 теста раскатываем, перекладываем на противень, сверху выкладываем начинку, накрываем оставшимся раскатанным тестом. Отправляем в духовку, разогретую до 180 °С примерно на один час. Для того чтобы определить готовность, срезаем тесто в середине, пробуем мясо и картофель.

### **Иудейская кухня.**

#### ***Яичные лепешки***

#### Ингредиенты:

мука - 400г  
сахар - 100г  
яйцо - 2 шт.  
масло сливочное - 100г  
соль

#### Способ приготовления:

Просеянную муку собрать горкой, сделать в ней воронкообразное углубление, в которое положить масло, нарезанное небольшими кусочками, сахарную пудру, соль, яйца и вымесить однородное тесто.

Раскатать тесто слоем толщиной 0,5 см, вырезать круглой выемкой кружки диаметром 10 см.

Кружки из теста уложить на смазанный маслом противень, наколоть вилкой, выпекать в прогретой до 180С духовке до готовности.

## Тибетская кухня. Буддисты. Морковная халва

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

900 грамм тертой моркови  
4 стакана молока  
2 стакана сахара  
1,5 ст. сухого молока  
1 ч. ложка кардамона  
3 ст. ложки сливочного масла  
орехи для гарнира

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Морковь и молоко поместите в глубокую кастрюлю и доведите до кипения при средней температуре, затем уменьшите температуру. Оставьте вариться до того момента, пока морковь не впитает в себя молоко. Помешивайте периодически. Затем добавьте в кастрюлю сахар, сухое молоко, кардамон, все хорошо перемешайте и оставьте на огне еще 5-7 минут. Затем снимите с огня, позвольте немного остыть. На большой сковороде разогрейте сливочное масло, затем добавьте морковную смесь. Поджарьте, пока смесь не станет коричневого цвета, затем снимите с огня. Халву уже можно подавать на стол. Можно поместить халву в специальную форму, украсить сверху орешками.